



Kurse für Hospizbegleiter oder Angehörige I/2018
„Begleitung am Lebensende – Dem Sterben ein Zuhause geben“
(in Zusammenarbeit mit palliative zh+sh)

wann Kurs A Dienstag-Gruppe
 20.2., 27.2., 6.3., 13.3., 20.3., 27.3.2018, jeweils 19.00–21.30 Uhr
 Kurs B1 Mittwoch-Gruppe nachmittags
 21.2., 28.2., 7.3., 14.3., 21.3., 28.3.2018, jeweils 16.30–19.00 Uhr
 Kurs B2 Mittwoch-Gruppe abends
 21.2., 28.2., 7.3., 14.3., 21.3., 28.3.2018, jeweils 19.15–21.30 Uhr

für wen **Kurs A** ist für Menschen, die im **beruflichen Kontext** oder als **Ehrenamtliche** (Hospizbewegung, Pro Senectute u.a.) Kranke / Sterbende begleiten

Kurs B (1/2) ist für **Angehörige**, die einen Nahestehenden begleiten, oder bewusster mit der eigenen Vergänglichkeit leben möchten.

Ort **Oberer Graben 2, 8400 Winterthur, 1. OG**

Kursleiter **Wolfgang Weigand**, Theologe und Erwachsenenbildner
Franziska Trüb, Leiterin Pflege Zentrum Palliativcare KSW

Anmeldung bis 9.2.18 **mit Angabe Kurs A oder B (1/2)** unter:
w.weigand@schritte.ch oder: 044 941 00 59

Kosten CHF 480.- für alle 6 Einheiten
 incl. Kurs-Unterlagen / Pausenverpflegung

Themenschwerpunkte

- Persönlicher Umgang mit Trauer, Verlust, und der eigenen Vergänglichkeit
- **besonders im Kurs A: Reflexion Ihrer Praxiserfahrungen**
- Trauer- und Sterbephasen, neueste Erkenntnisse aus der Trauerforschung
- Verarbeitungsstrategien und Trauerkompetenz
- **Grundlagen der Palliative Care**, Sterben als „normaler“ Prozess (mit F. Trüb)
- Wie über Abschiednehmen / Sterben reden? Kommunikation mit Sterbenden
- Selbstbestimmtes Sterben: was heisst das? Exit als Ausweg?
- Begleitung am Lebensende zwischen Psychologie und Spiritualität

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme! herzlicher Gruss



Wolfgang Weigand



Franziska Trüb